

Здоровое питание.

Правильное, рациональное или **здоровое питание** каждого человека — и мужчины, и женщины, и ребенка подразумевает поступление в организм адекватного количества энергии и широкого спектра пищевых веществ (нутриентов), необходимых для постоянного обновления всех клеток и тканей, нормального функционирования органов и систем, для правильного протекания процессов обмена веществ.

Потребности людей в пищевых веществах и энергии различны и зависят от возраста, роста, физической активности, периода беременности или кормления ребенка грудью и многих факторов внешней среды. Поэтому в каждом отдельном случае при изменении условий жизни или физиологического состояния человека рекомендации по **здоровому питанию** могут изменяться, уточняться, конкретизироваться.

Правильное питание не только улучшает общее состояние и вес пациента, оно также является компонентом комплексного лечения и одной из составляющих профилактики прогрессирования опухолевого процесса.

Специалисты ЗАО КШП «Дружба» подбирают **индивидуальный рацион**, в котором все необходимые питательные вещества выдержаны в нужных пропорциях. Точность определения этих пропорций обеспечивается путем проведения специальных исследований, в том числе оценки основного обмена. Данное исследование является уникальной методикой, позволяющей для каждого человека точно определить его индивидуальную потребность в энергии и макронутриентах (белках, жирах и углеводах).

Помимо этого, при составлении индивидуального рациона, учитывая заболевание пациента, специалисты определяют оптимальный набор продуктов и способы их кулинарной обработки. По возможности принимаются во внимание пищевые предпочтения пациентов.

В ЗАО КШП «Дружба» работают лучшие повара, а на пищеблоке используют новейшее оборудование. В отделения пищу доставляют на специальных мармитных тележках с подогревом.