

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение городского округа Тольятти

**«Школа № 46 имени первого главного конструктора
Волжского автомобильного завода В.С. Соловьева»**

РАССМОТРЕНО

на заседании МО учителей
гуманитарного цикла

Руководитель МО

_____ Е.А. Панова

Протокол №1 от 30.08.2022 г.

ПРИНЯТО

Решение Педагогического
Совета Учреждения

протокол №1

от 31 августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МБУ
«Школа № 46»

_____ Л. А. Чубенко

№123 о/дот 01 сентября 2022 г.

**Рабочая программа
по внеурочной деятельности
«Юнармия»**

Составитель: учитель истории

Реутов Игорь Сергеевич

Тольятти
2022 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа разработана в соответствии с требованиями: Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

- Конституция Российской Федерации;
- ФЗ от 10 июня 1992 г. №3266-1 «Об образовании»;
- ФЗ от 19 мая 1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»;
- ФЗ от 31 мая 1996 г. № 61-ФЗ «Об обороне»;
- ФЗ от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;
- Указ Президента РФ от 16 мая 1996 г. № 727 «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи»;
- постановление Правительства РФ от 30 декабря 2015 года № 422
- «О государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы»;
- Конвенция ООН «О правах ребенка».

Данная рабочая программа рассчитана на 34 учебных часов (занятий) из расчета 1 ч в неделю.

Сроки реализации рабочей программы: 1 учебный год

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов
1	ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	3
2	ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	6
3	ОСНОВЫ ВОЕННО-ТЕХНИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	4
4	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА	6
5	ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА	6
6	МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА	2
7	ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ	2
8	СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ	5
	Итого:	34

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НАПРАВЛЕНИЕ «ЮНАРМИЯ»

Раздел 1. Военно-историческая подготовка (3ч)

1. Ратные страницы история Вооруженных Сил России (1ч)

2. Профессия – Родину защищать (1ч)
3. Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны (1ч)

Раздел 2. Прикладная физическая подготовка (6ч):

1. Практическое занятие. Упражнение для развития общей выносливости (2ч)
2. Практическое занятие. Порядок преодоления полосы препятствий по этапам (2ч)
3. Практическое занятие. Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине (2ч)

Раздел 3. Основы военно-технической и специальной подготовки (4ч):

1. Военно-техническая специальность ВС РФ (1ч)
2. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова (1ч)
3. Практическое занятие. Разборка и сборка АК-74 (1ч)
4. Практическое занятие. Снаряжение магазина патронами (1ч)

Раздел 4. Строевая подготовка (6ч):

1. Практическое занятие. Строевые приёмы и движения без оружия (1ч)
2. Практическое занятие. Выход из строя и возвращение в строй (1ч)
3. Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия в строю (1ч)
4. Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении (1ч)
5. Практическое занятие. Подход к начальнику и отход от него (1ч)
6. Практическое занятие. Движение строевым шагом (1ч)

Раздел 5. Огневая подготовка (6ч):

1. Вооружение и боевая техника Вооруженных Сил России (1ч)
2. Практическое занятие. Приемы и правила метание ручных гранат (1ч)
3. Приемы и правила стрельбы (1ч)
4. Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки МС-512 (3ч)

Раздел 6. Медицинская подготовка (2ч):

1. Практическое занятие. Оказание первой медицинской помощи (1ч)
2. Практическое занятие. Транспортировка «раненых» (1ч)

Раздел 7. Основы комплексной безопасности (2ч):

1. Практическое занятие. Правила пожарной безопасности. Порядок действий по ним (1ч)
2. Практическое занятие. Безопасность на водоёмах. Правила поведения на воде. (1ч)

Раздел 8. Средства индивидуальной защиты (5ч)

1. ОМП. Радиационная, химическая, биологическая защита (1ч)
2. Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противогазом и средствами кожи ОЗК» (4ч)

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5 класс (1 час в неделю)

№ урока	Тема урока	Количес тво часов
3		
1.	Ратные страницы история Вооруженных Сил России	1
2.	Профессия – Родину защищать	1
3.	Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны	1
6		
4.	Практическое занятие. Упражнение для развития общей выносливости	1
5.	Практическое занятие. Упражнение для развития общей выносливости	1
6.	Практическое занятие. Порядок преодоления полосы препятствий по этапам	1
7.	Практическое занятие. Порядок преодоления полосы препятствий по этапам	1
8.	Практическое занятие. Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине	1
9.	Практическое занятие. Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине	1
4		
10.	Военно-техническая специальность ВС РФ	1
11.	Назначение, боевые свойства и характеристики автомата Калашникова	1
12.	Практическое занятие. Неполная разборка и сборка АК-74	1
13.	Практическое занятие. Снаряжение магазина патронами	1
6		
14.	Практическое занятие. Строевые приёмы и движения без оружия	1
15.	Практическое занятие. Выход из строя и возвращение в строй	1
16.	Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия в строю	1

17.	Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1
18.	Практическое занятие. Подход к начальнику и отход от него	1
19.	Практическое занятие. Движение строевым шагом	1
6		
20.	Вооружение и боевая техника Вооруженных Сил России	1
21.	Практическое занятие. Приемы и правила метание ручных гранат	1
22.	Приемы и правила стрельбы	1
23.	Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки МС-512	1
24.	Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки МС-512	1
25.	Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки МС-512	1
2		
26.	Практическое занятие. Оказание первой медицинской помощи	1
27.	Практическое занятие. Транспортировка «раненых»	1
2		
28.	Практическое занятие. Правила пожарной безопасности. Порядок действий по ним.	1
29.	Практическое занятие. Безопасность на водоёмах. Правила поведения на воде.	
5		
30.	Радиационная, химическая, биологическая защита от оружия массового поражения	1
31.	Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1
32.	Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1
33.	Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1
34.	Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1
34		