

Циклическое меню для школ 3 неделя

на период с 19.05.2025г. по 24.05.2025

Сборник рецептов		Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества								ХЕ
					Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)				
Понедельник																						
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																						
учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,																						
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00											
Таб.№4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	12,60	5,25	3,80	1,76				
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45	55,16	205,15	1,49	0,05			
ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в ас 32гр.	32	2,36	5,28	22,08	145,28															
Таб.№25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69	56,97		0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15				
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,09	0,32	0,25	9,36	15,30	15,32	406,40	286,89	73,21	314,95	3,89	8,70			
Итого:				572	17,98	19,25	104,39	588,03	0,09	0,32	0,25	9,36	15,30	15,32	406,40	286,89	73,21	314,95	3,89	8,70		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5																						
Таб.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в ас.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21				
Таб.№4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	12,60	5,25	3,80	1,76				
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45	55,16	205,15	1,49	0,05			
ТТК	20448	Печенье тарталетки в ас.	22	0,70	2,40	8,30	57,60															
Итого:				467	16,24	17,57	76,08	533,71	0,06	0,23	1,40	13,44	13,44	405,76	318,89	62,51	310,15	1,75	6,34			
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Таб.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в ас.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21				
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96				
Таб.№4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	12,60	5,25	3,80	1,76				
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45	55,16	205,15	1,49	0,05			
ТТК	20448	Печенье тарталетки в ас.	22	0,70	2,40	8,30	57,60															
Итого:				552	16,58	17,83	84,84	572,45	0,06	0,26	5,65	13,78	13,48	405,93	335,04	72,71	323,75	3,71	7,07			
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																						
Таб.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в ас.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21				
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96				
Таб.№4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	12,60	5,25	3,80	1,76				
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45	55,16	205,15	1,49	0,05			
ТТК	20448	Печенье тарталетки в ас.	22	0,70	2,40	8,30	57,60															
Итого:				552	16,58	17,83	84,84	572,45	0,06	0,26	5,65	13,78	13,48	405,93	335,04	72,71	323,75	3,71	7,07			
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс,																						
обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																						
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33				
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17				
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90				
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06				
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78				
ТТК	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50				
Итого:				705	31,48	27,59	109,70	813,02	0,17	0,29	0,17	30,46	18,06	17,48	3,51	95,27	57,70	228,56	3,73	9,14		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11																						
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33				
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64															
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90				
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02				
П	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22				
Итого:				640	27,67	28,04	73,11	637,48	0,17	0,22	0,15	20,09	14,68	14,19	2,01	70,89	39,61	170,89	2,47	6,09		
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33				
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17				
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90				
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06				
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	5,51	10,67	43,33	291,35	0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69				
П	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39				
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78				
Итого:				770	36,23	38,17	148,11	1.080,92	0,22	0,37	0,22	30,46	22,81	22,23	184,13	107,34	64,77	272,68	4,31	12,34		
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																						
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33				
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17				
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90				
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06				
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	5,51	10,67	43,33	291,35	0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69				
П	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39				
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78				
Итого:				770	36,23	38,17	148,11	1.080,92	0,22	0,37	0,22	30,46	22,81	22,23	184,13	107,34	64,77	272,68	4,31	12,34		
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																						
ТТК	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18															
ТТК	7928	Расстегай с говядиной и луком	75			14,97	66,18															
Итого:				275	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57			
Завтрак для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
ТТК	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,10	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,62	4,01		
ТТК	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42				
Итого:				250	7,83	4,48	47,97	263,52	0,01	0,08	0,08	52,80	7,83	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05			
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
ТТК	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23				
ТТК	10781	Чай с сахаром	160			13,47	53,88								0,41			0,04				
ТТК	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57				
Итого:				310	12,01	8,24	52,65	332,80	0,01	0,14	0,12	45,27	12,01	12,01	275,76	43,33	25,78	129,63	1,84	4,39		
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																				</		

110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	200/10	1,86	6,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,06	19,20	1,86	7,53	0,99	44,60	21,88	49,46	19,96		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
Таб №24/96	11483	Каша ячневая вязкая	150	3,24	4,04	20,99	133,28	0,02	0,09	0,03		3,24			32,32	16,33	112,39	0,63		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс			Итого:	740	21,32	23,48	114,85	756,02	3,80	0,32	0,24	25,79	21,14	15,05	3,66	144,29	77,02	344,63	24,59	9,57
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	200/10	1,86	6,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,06	19,20	1,86	7,53	0,99	44,60	21,88	49,46	19,96		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	200/10	1,86	6,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,06	19,20	1,86	7,53	0,99	44,60	21,88	49,46	19,96		
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32		
Таб №24/96	11483	Каша ячневая вязкая	150	3,24	4,04	20,99	133,28	0,02	0,09	0,03		3,24			32,32	16,33	112,39	0,63		
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,79			2,30	3,30	8,70	0,70		
Итого:				625	14,88	18,92	59,87	475,98	0,04	0,20	0,19	19,74	14,32	8,39	1,73	113,53	54,79	266,16	30,66	4,99

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

69/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	200/10	1,86	6,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,06	19,20	1,86	7,53	0,99	44,60	21,88	49,46	19,96		
аБ №24/96		11483	Каша ячневая вязкая	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
98/97	7153	Компот из яблок (местное)	150	3,24	4,04	20,99	133,28	0,02	0,09	0,03		3,24			32,32	16,33	112,39	0,63		
ТК		20251	Плюшка Московская	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТК	198	Хлеб ржаной	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32		
П			Хлеб пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,01		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого:				810	21,60	23,69	122,06	787,87	3,80	0,33	0,26	29,29	21,42	15,33	5,06	157,59	85,42	355,83	26,20	10,17

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	200/10	1,86	6,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,06	19,20	1,86	7,53	0,99	44,60	21,88	49,46	19,96		
№24/96	11483	Каша ячневая вязкая	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
827	15346	Компот из яблок (местное)	150	3,24	4,04	20,99	133,28	0,02	0,09	0,03		3,24			32,32	16,33	112,39	0,63		
К	7153	Плюшка Московская	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
К	20251	Хлеб ржаной	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32		
ПП	198	Хлеб пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,01		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
Итого:				810	21,60	23,69	122,06	787,87	3,80	0,33	0,26	29,29	21,42	15,33	5,06	157,59	85,42	355,83	26,20	10,17

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

		200			14,97	66,18	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
Итого:		370	13,88	16,22	92,66	578,44	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
№	п/п	по которым принимается участие в специальной оценке																
2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,08	244,14	14,14	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	90,14	34,36	214,34	1,43	7,72
259	Чай с сахаром																	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

259	Чай с сахаром	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
		200			14,97	88,18		0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
Итого:		470	14,28	16,62	103,96	628,84	16,94	0,24	0,25	11,30	13,88	13,88	642,86	0,45			0,05	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

5295	Булочка с маком	200	4,31	1,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	16,00	9,00	11,00	2,20	
50		50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02					17,40	10,06	54,66	0,92	
Итого: 500			8,66	3,36	88,25	511,51	73,37	0,15	0,16	21,60	4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52	

Завтрак для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:															400	8,32	13,42	29,73	152,95	0,01	0,07	0,02	1,74	4,31	4,30	0,81	9,12	1,03	1,25	0,28	
Таблица для обучающихся 5-11 классов, одних из родителей (законных представителей) которых принимал участие в специальной военной операции															105	0,42	0,32	10,82	47,84	0,02	0,03	0,26	1,47	5,90	6,05	0,91	29,28	17,78	92,72	1,72	7,53
12251	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61														
20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	9,36	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45														
315	Чай, чай	150	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00												

№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ТТК	12475	Эпчочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97			
				Итого:	275	6,20	11,47	37,49	277,99	0,04	0,16	0,08	8,31	6,20	5,21	1,58	25,62	16,26	81,19	1,06	3,12
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	315	Чай без сахара	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ТТК	12475	Эпчочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97			
				Итого:	275	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	1,86
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20			
ТТК	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ТТК	12475	Эпчочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97			
				Итого:	375	6,80	11,87	48,79	328,39	0,04	0,19	0,10	18,31	6,20	5,21	1,58	41,62	25,26	92,19	3,26	4,07
Четверг																					
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13			
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91														
ТТК	4145	Чай фруктовый	150	5,60	5,66	35,88	216,84		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	200	0,20	0,04	19,01	77,20								7,36	0,44	1,60	0,06			
ПП	13984	Батон в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61			
				Итого:	525	6,12	29,93	98,15	726,49	0,06	0,02				9,50	6,50	32,50	0,60			
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Таб №24/96	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13			
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80														
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84														
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			7,36	0,44	1,60	0,06			
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					3,25	1,60	2,80	0,61			
				Итого:	525	16,12	29,93	98,15	726,49	3,76	0,08	0,04	2,74	0,69	0,24	0,03	24,81	12,29	46,09	1,45	8,16
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	7,29	34,02		0,04	0,03	54,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27			
ТТК	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13			
469/96	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			
ТТК	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			7,36	0,44	1,60	0,06			
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					3,25	1,60	2,80	0,61			
				Итого:	600	15,09	24,26	88,94	634,48	0,10	0,06	58,53	1,67	1,23	3,11	56,33	25,49	62,70	1,65	7,41	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	7,29	34,02		0,04	0,03	54,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27			
ТТК	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13			
469/96	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			
ТТК	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16			
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			7,36	0,44	1,60	0,06			
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					3,25	1,60	2,80	0,61			
				Итого:	600	15,09	24,26	88,94	634,48	0,10	0,06	58,53	1,67	1,23	3,11	56,33	25,49	62,70	1,65	7,41	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	9060	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая)	70	0,09	3,47	3,98	47,51		0,01	0,01	0,35	0,09		560,00	7,15	2,97	4,97	0,10			
ТТК	136/96	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	8,96	8,44	13,95	167,57		0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	0,93	35,12	30,80	118,86	1,42		
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00		0,01	1,35	1,49		0,02		455,51	218,56	1,581,73	14,95			
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60				0,06		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55			
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95			
				Итого:	720	36,82	28,72	118,41	862,03	0,16	1,64	1,67	15,32	14,98	10,46	563,43	531,88	283,83	1,816,56	19,03	9,87
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Таб №24/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	8,96	8,44	13,95	167,57		0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	0,93	35,12	30,80	118,86	1,42		
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00		0,01	1,35	1,49		0,02		455,51	218,56	1,581,73	14,95			
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60				0,06		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55			
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95			
				Итого:	720	36,82	28,72	118,41	862,03	0,16	1,64	1,67	15,32	14,98	10,46	563,43	531,88	283,83	1,816,56	19,03	9,87
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	9060	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая)	70	0,09	3,47	3,98	47,51		0,01	0,01	0,35	0,09		560,00	7,15	2,97	4,97	0,10			
ТТК	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61			
469/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	8,96	8,44	13,95	167,57		0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	0,93	35,12	30,80	118,86	1,42		
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00		0,01	1,35	1,49		0,02		455,51	218,56	1,581,73	14,95			
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60				0,06		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55			
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95			
				Итого:	790	36,90	28,93	125,62	893,88	0,16	1,65	1,69	18,82	15,26	10,74	564,83	545,18	292,23	1,827,76	20,84	10,47
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																					
Таб №24/96	9060	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая)	70	0,09	3,47	3,98	47,51		0,01	0,01	0,35	0,09		560,00	7,15	2,97	4,97	0,10			
ТТК	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61			
469/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	8,96	8,44	13,95	167,57		0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	0,93	35,12	30,80	118,86	1,42		
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00		0,01	1,35	1,49		0,02		455,51	218,56	1,581,73	14,95			
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60				0,06		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55			
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95			
				Итого:	790	36,90	28,93	125,62	893,88	0,16	1,65	1,69	18,82	15,26	10,74	564,83	545,18	292,23	1,827,76		

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1,203,71	20,46	21,80	134,13	1,53	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	0,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого: 710				31,34	47,37	79,34	875,30	0,22	0,73	0,32	4,38	31,34	26,85	1,206,92	84,25	126,37	412,70	6,53	6,81

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	2,47	
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		4,58			0,45			0,05	
Итого: 660				24,36	35,13	61,95	687,66	0,22	0,51	0,27	6,24	24,36	13,01	3,28	68,93	108,59	322,95	4,98	5,16

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

на участие в специальной военной операции																			
464/96	3714	Гуляш из свинины (окорок)	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
ТТК	14005	Каша гречневая вязкая	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1 203,71	20,46	21,80	134,13	1,53	
ТТК №5,13	1110	Чай яблочный	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	2,47	
пп	365	Сырная палочка	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14	4,58							
		Хлеб пшеничный	50	6,35	4,90	24,39	167,06								13,97	72,33	109,91	2,47	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

464/96	3714	Гуляш из свинины (окорок)	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
ТТК	14005	Каша гречневая вязкая	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1,203,71	20,46	21,80	134,13	1,53	
ТТК №5,13	1110	Чай яблочный	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	2,47	
ПП	365	Сырная палочка	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
		Хлеб пшеничный	50	6,35	4,90	24,39	167,06				1,14				2,47				
Итого: 725				35,29	51,92	87,27	957,47	0,26	0,74	0,36	5,60	35,23	28,37	1,205,62	178,15	123,49	458,68	6,26	7,27

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

315	Чай без сахара	200																	
19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	200																	
Итого: 725				35,29	51,92	87,27	957,47	0,26	0,74	0,36	5,60	35,23	28,37	1,205,62	178,15	123,49	458,68	6,26	7,27

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	7,44	7,77	36,86	247,16	14,10	0,08	0,04	0,11	4,31	4,28	0,68	11,34	7,99	44,33	0,68	3,07	
Итого: 275				7,45	7,77	29,95	219,40	14,10	0,07	0,04									

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54			
259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61			
Итого: 370				10,52	12,89	53,34	377,73	14,10	0,09	0,05	7,00	4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61		

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,58	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42		
19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97		
8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого: 510				15,31	14,04	82,48	517,54	0,12	0,09	85,36	4,40	0,24	0,35	54,48	49,75	125,22	3,89	6,87	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13		
19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97		
8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого: 425				14,93	13,63	70,79	465,57	0,10	0,08	76,15	4,58	0,42	1,63	41,22	43,42	120,77	1,60	5,90	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

7764	Десерт фруктовый (груша)	120	0,48	0,36	12,36	54,60		0,02	0,04	6,00	0,48	0,05	0,24	22,80	14,40	19,20	2,76		
19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97		
8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого: 520				15,23	13,98	82,67	517,26	0,11	0,11	80,36	4,88	0,29	0,59	59,68	54,25	132,32	4,23	6,89	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

7764	Десерт фруктовый (груша)	120	0,48	0,36	12,36	54,60		0,02	0,04	6,00	0,48	0,05	0,24	22,80	14,40	19,20	2,76		
19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97		
8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого: 520				15,23	13,98	82,67	517,26	0,11	0,11	80,36	4,88	0,29	0,59	59,68	54,25	132,32	4,23	6,89	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
418/96	20388	Зразы рубленые из говядины с соусом томатным	70/20	10,53	13,80	12,00	214,35	2,30	0,06	0,12	8,02	10,53	0,42	0,67	46,03	22,54	125,39	58,76	
469/96.516/304	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	0,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого: 700				29,88	29,42	108,81	819,57	2,48	0,35	0,30	88,56	28,54	17,92	3,25	148,84	84,63	352,02	62,77	