

Согласовано

Циклическое меню для школ 2 неделя

на период с 12.05.2025г. по 17.05.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
Понедельник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 7 до 14 часов. Обед с 14 до 16 часов																				

Понедельник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																			
Таб. №25/06	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6.97	6.53	12.99	138.61	54.60	0.01	0.06	0.15	4.87	4.87			184.80	7.35	105.00	0.21
Таб. №24/06	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.40	0.40	11.30	50.40		0.03	0.02	10.00					16.00	8.00	11.00	2.20
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5.08	7.33	45.06	266.53	0.02	0.05	0.10	0.48	2.20				129.41	29.18	135.90	0.42
62/06г.	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18									0.45			0.05
Итого:				645	12.45	14.28	84.32	521.72	54.62	0.09	0.18	10.63	7.07	4.87		330.66	45.63	251.90	2.88

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20				129,41	29,18	135,90	0,42
62/06г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05
ТТК	20429	Печенье Сахарное 2шт.	24	1,80	2,35	17,88	99,79												0,05
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87			189,55	10,60	121,25	0,51
Итого:				474	13,82	16,61	90,73	573,17	0,07	0,09	0,17	0,63	7,07	4,87		319,41	39,78	257,15	0,98

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №25/06	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб. №24/06	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,76	0,76	18,62	84,36		0,06	0,06	19,00	0,76				30,40	17,10	20,90	4,18	
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20				129,41	29,18	135,90	0,42	
62/06г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
Итого:				635	12,81	14,62	91,84	555,68	54,62	0,12	0,22	19,63	7,83	4,87		345,06	53,63	261,80	4,86	7,64

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. №25/06	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб. №24/06	5208	Десерт фруктовый (яблоко)	190	0,76	0,76	16,82	84,38		0,06	0,06	19,00	0,76				30,40	17,10	20,90	4,18	
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20				129,41	29,18	135,90	0,42	
62/06г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
Итого:				635	12,81	14,62	91,84	555,68	54,62	0,12	0,22	19,63	7,83	4,87		345,06	53,63	261,80	4,86	7,64

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10.94	11.88	12.90	202.26	0.19	0.08	0.09	2.85	10.87	10.70	0.24	29.55	17.98	104.47	1.15	
ТТК	20474	Котлета рубленая из говядины с соусом томатным	70/20	10.89	17.68	12.20	251.51		0.00	0.00	0.78	0.19	0.10	0.01	1.65	1.45	2.94	0.06	
64/06	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08	4.58				13.97	72.33	109.91	2.47	
69/07	7820	Компот из ягод замороженной	200	0.26	0.11	25.88	105.55		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.18	8.71	0.42	
69/09/04	11807	Булочка Домашняя	30	2.39	3.67	18.52	118.35	0.02											
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.04	0.02		2.35	2.25	0.32	5.96	3.61	22.04	0.30	
пп	1561	Хлеб ржаной	28	1.70	0.33	9.95	49.57					2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.39	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

класс																			
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,85	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	19008	Котлета рубленая из говядины	60	9,20	14,30	9,40	203,07											0,07	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,00	0,14			5,15	4,12	3,90	0,21	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90
Итого:				648	27,82	31,31	74,69	690,27	0,21	0,29	0,19	29,25	18,25	13,38	0,80	55,67	99,33	241,59	4,22

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

14/06	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,85	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	20474	Котлета рубленая из говядины с соусом томатным	70/20	10,89	17,68	12,20	251,51		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,94	0,06		
64/06	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
69/07	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,82		0,04	0,02					1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				738	37,04	41,28	113,72	974,40	0,27	0,38	0,30	56,33	26,27	18,62	1,71	206,67	123,88	384,07	5,81	9,48

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

44/06	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,85	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	20474	Котлета рубленая из говядины с соусом томатным	70/20	10,89	17,68	12,20	251,51		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,94	0,06	
44/06	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
69/07	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,82		0,04	0,02					1,36	1,36	1,00	9,40	9,80
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			738	37,04	41,28	113,72	974,40	0,27	0,38	0,30	56,33	26,27	18,62	1,71	206,67	123,88	384,07	5,81	9,48

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Итого за 6 месяцев, погашающих питание за счет родительских средств																				
62/06г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18											0,45		
69/06г.	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,67		0,05
Итого:				275	11,33	8,09	48,07	316,71	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,62	4,01

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

64/06/98																		
11813	Напиток из лимона	180	0,13	0,01	21,89	88,17			0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15
69/06/98																		
1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
Итого:																		
		230	7,70	4,38	43,98	246,14	0,01	0,08	0,07	5,94	7,70	7,31	61,72	18,40	12,42	76,56	1,20	3,67

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/06	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	0,58	0,58	13,72	62,16		0,04	0,03	14,00									
64/06г.	11613	Напиток из лимона	180	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15		
69/06г.	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,19	7,57	1,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05		
		Итого:	370	8,26	4,94	57,70	308,30	0,01	0,12	0,14	19,94	7,30	7,30	7,30	7,30	7,30	7,30	7,30		

[illegible]

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс					
	Итого:	705	27,30	28,66	99,64
138/96	15249			749,56	0,18
					0,49
					0,04
					0,00

[illegible]

		Итого:		676	22,91	20,62	80,27	524,56	0,16	0,38	0,22
138,96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	102,70	0,03	0,01	0,01	0,01
ТТК	20467	Котлеты. Соединение	200	11,31	9,48	15,80	102,70	0,03	0,01	0,01	0,01

		Итого: 875 22,81 20,92 12,30 58,60 0,03 0,01 1,90 6,43 0,05											
		Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции											
138,96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	1,12	10,42	6,59	0,87
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7,88	0,52	4,27	137,08		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19
472,96	549	Картофельные пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	1,13	25,91	3,30	0,70
ТТК 19.08.17:	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70				1,44	48,32	33,13
ТТК	14119	Рожок обсыпной	100	6,09	6,75	59,43	330,83	0,03	0,14	0,06	8,09	0,01	0,06
Пром	350	Хлеб пшеничный	100	0,16	0,06	21,88	88,70				1,44	48,32	33,13

		Итого:		790	34,54	31,19	148,74	1 013,79	0,20	0,08	0,02
139,96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся	200	11,11	10,18	48,89	335,19	0,06	0,02	0,01
139,96	20467	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся	200	11,11	10,18	48,89	335,19	0,06	0,02	0,01

[illegible]

			50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,08	0,02						
									Итого:	790	34,54	31,19	148,74	1 013,79	0,20	0,81	0,34
6296	1836	Оклады со сгуственным молоком															
Подпитки для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																	

[illegible]

200				14,97	66,18	17,26	0,15	0,18
Итого:	330	10,44	10,88	76,08	450,22	11,26	0,15	0,18

Толдигийд для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в образовательном процессе.

5191	Десерт фруктовый (гривна)							
------	---------------------------	--	--	--	--	--	--	--

[illegible]

		находящихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимают участие в специаль-										
Итого	№4/06	6705	Каши молочная геркулесовая вязкая с маслом	2005	8,35	9,82	34,12	26А 26	лг	в	сп	с
	07/07	7820	Компот из фруктов и ягод									

Итого: 637												
20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70						
20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	2,36	5,22	22,08	145,28						
7820	Компот из ягод замороженной	200/5	8,35	9,82	34,12	268,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85
6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26	
Итого:		637	13,77	17,74	73,70	537,70						

11 класс	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	8,82	34,12	258,79	0,05	0,25	0,21
----------	------	--	-------	------	------	-------	--------	------	------	------

[illegible]

Итого:		487	18,41	19,47	102,64	851,43	0,08	0,31	0,26
2496	10235	Десерт фруктовый (яблоко)							
2496	2726	80	0,36	0,32	102,64	851,43	0,08	0,31	0,26

[illegible]

		Итого:		627	14,13	18,07	102,25	828,15	0,05	0,28	0,23	
№2496	10235	Десерт фруктовый (яблоко)										
				00	00	00	00	00	00	00	00	

[illegible]

100	2,80	2,50	10,00	73,70					
Итого: 627	14,13	18,07	102,25	628,15	0,05	0,28	0,23	6	

[illegible]

1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,00	0,00	
365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,05	0,02	
		Итого:	700	22,10	38,69	88,44	780,40	0,05	0,01

1961	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	2,27	0,36	0,08
365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,97
			Итого:		700	22,10	38,69	88,44	789,42	0,18	0,24	0,12	22,27	11,53	15,17	3,09	92,37
														5,00	3,50	16,25	0,28
																160,28	29,13
																	7,37
168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. Бульоне	200	1,66	4,06	11,72	67,26											
19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,30	6,02	3,78	75,28		0,16	0,05	0,05	18,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,67
1669	Макароны отварные	150	1,56	6,02	1,02	67,26			0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,10	45,67

259	Чай с сахаром	200	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01
365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01
Итого:		225	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02

[illegible]

227	20083	Компот из груш п/с	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03	
	1561	Хлеб ржаной	200	0,01	0,01	8,92	27,76		0,00	0,00	0
	365	Хлеб белый	25	1,70	0,33	8,95	49,57		0,04	0,02	

[illegible]

20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,00
1689	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03	
20083	Компот из груш п/с	200	0,04	0,04	0,04	0,04				

[illegible][illegible][illegible]

9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,0
19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94				

9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40	0,03	0,02	10,00			16,00	8,00	11,00	2,20	
19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94						0,21			0,02	

ТТК	20122	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огурцы сол)	100	9,37	13,16	35,50	297,90	0,03	0,09	0,06	1,25	7,58	7,44	0,72	105,00	13,30	98,60	0,78	
		Итого:	400	9,77	13,56	53,79	376,24	0,03	0,12	0,08	11,25	7,58	7,44	0,72	121,21	22,30	109,60	3,00	4,48

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																			
Таб. №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19	0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73		
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06	0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:	806		17,11	13,55	88,98	552,83	0,14	0,08	8,11	8,23	0,03	0,15	53,13	82,06	143,43	3,30	7,42		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06	0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:	465		18,45	19,06	95,66	634,30	3,78	0,12	0,07	4,38	7,87			39,45	43,18	133,42	1,59	7,97	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,78	38,74	0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06	0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:	650		18,79	19,32	104,42	673,04	3,78	0,14	0,10	8,61	8,31	0,03	0,17	55,60	53,38	147,02	3,55	8,70	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,78	38,74	0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06	0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:	650		18,79	19,32	104,42	673,04	3,78	0,14	0,10	8,61	8,31	0,03	0,17	55,60	53,38	147,02	3,55	8,70	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
468/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97	0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,78	37,16	16,18	101,32	1,45		
464/06	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
568/06	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72							0,60			0,06		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,80	22,75	0,39		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	78,24	0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:	720		28,45	25,92	107,82	778,78	0,17	0,43	0,32	22,18	28,94	13,49	4,25	123,74	141,10	406,84	7,25	8,99	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
468/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина	55	9,09	8,72	7,85	146,28	0,04	0,08	0,54	9,09	0,86	0,74	33,66	13,28	95,61	1,32		
464/06	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05	3,05			9,35	48,22	73,32	1,65		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:	576		22,38	21,77	58,88	519,23	0,16	0,27	0,28	20,83	21,17	9,44	1,99	83,87	92,39	291,98	4,56	4,74	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
468/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97	0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,78	37,16	16,18	101,32	1,45		
464/06	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
568/06	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72							0,60			0,06		
667/06	6253	Пирожок с картофелем	100	6,67	3,73	44,70	239,05	0,01	0,14	0,06	6,67	6,67	445,70	21,37	17,61	78,06	1,10		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:	770		31,64	29,05	131,78	915,15	0,18	0,49	0,35	29,07	39,13	14,78	447,39	124,31	137,71	415,60	6,68	10,98	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
468/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97	0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,78	37,16	16,18	101,32	1,45		
464/06	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
568/06	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72							0,60			0,06		
667/06	6253	Пирожок с картофелем	100	6,67	3,73	44,70	239,05	0,01	0,14	0,06	6,67	6,67	445,70	21,37	17,61	78,06	1,10		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:	770		31,64	29,05	131,78	915,15	0,18	0,49	0,35	29,07	39,13	14,78	447,39	124,31	137,71	415,60	6,68	10,98	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
315		Чай без сахара	200																
701/06	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04	4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61		
Итого:	300		10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	2,64	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб.24/06	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00					11,20	6,30	7,70	1,54	
626/06	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
701/06	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,82	10,27	7,72	43,68	0,61		
Итого:				370	10,52	12,89	53,34	377,73	14,10	0,09	0,05	7,00	4,30	4,27	0,82	22,37	14,02	81,98	2,20	4,44

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
15196	15794	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	Итого: 660	24,87	34,16	79,30	729,61	2,12	0,30	0,24	25,88	15,86	11,81	2,87	88,28	85,37	235,18	3,04	6,81
41698	20222	Биточки рубленые из свинины с соусом (окорок)	200	11,18	12,32	11,40	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,82	15,09	106,68	1,11	
47296	549	Картофельное пюре	75/30	10,01	24,75	12,78	313,86	2,85	0,02	0,01	1,16	1,13	0,15	0,02	4,80	5,70	13,67	0,34	
62896r	259	Чай с сахаром	150	3,30	4,98	22,06	148,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
77004	19951	Булочка Дорожная	200			14,97	66,18							0,45				0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	75	5,51	10,67	43,33	291,35	0,05	0,09	0,05	5,51	5,51	180,78	14,07	6,48	50,62	0,69		
			50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02	3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
15196	15794	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	Итого: 780	33,80	63,11	129,18	1136,23	3,13	0,41	0,31	29,10	24,92	17,42	183,64	108,28	69,40	301,92	3,97	10,78
41698	20222	Биточки рубленые из свинины с соусом (окорок)	200	11,18	12,32	11,40	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,82	15,09	106,68	1,11	
47296	549	Картофельное пюре	75/30	10,01	24,75	12,78	313,86	2,85	0,02	0,01	1,16	1,13	0,15	0,02	4,80	5,70	13,67	0,34	
62896r	259	Чай с сахаром	150	3,30	4,98	22,06	148,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
77004	19951	Булочка Дорожная	200			14,97	66,18							0,45				0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	75	5,51	10,67	43,33	291,35	0,05	0,09	0,05	5,51	5,51	180,78	14,07	6,48	50,62	0,69		
			50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02	3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ПТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	Итого: 780	33,80	63,11	129,18	1136,23	3,13	0,41	0,31	29,10	24,92	17,42	183,64	108,28	69,40	301,92	3,97	10,78
№62896	264	Чай лимонный	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
			200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,66	1,76	0,09	
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ПТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	Итого: 300	5,13	7,28	40,62	248,30		0,01	0,02	0,32	0,08	0,08	0,16	3,65	0,66	1,76	0,09	
№62896	315	Чай без сахара	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
			200																
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			