



Цикл меню 2 неделя Школы

на период с 03.2026г. по 14.03.2026

Table with columns: Сборник рецептов, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углево-Ды, Квар), Витамины (А, В1, В2, С, Е, Zn, I, Ca, Mg, P, Fe), and XE.

Завтрак для обучающихся, обучающихся в 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like Бутерброд с сыром, Каша молочная, Чай фруктовый.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like Бутерброд с сыром, Каша молочная, Чай с сахаром.

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс. Includes items like Бутерброд с сыром, Десерт фруктовый, Каша молочная, Чай фруктовый.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like Бутерброд с сыром, Десерт фруктовый, Каша молочная, Чай фруктовый.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак). Includes items like Бутерброд с сыром, Десерт фруктовый, Каша молочная, Чай фруктовый.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like Суп с макаронными изделиями, Котлета из говядины, Каша гречневая, Напиток из сливы, Печенье, Хлеб пшеничный.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс. Includes items like Суп с макаронными изделиями, Котлета из говядины, Каша гречневая, Напиток из сливы, Печенье, Хлеб пшеничный.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like Суп с макаронными изделиями, Котлета рубленая, Каша гречневая, Напиток из сливы, Печенье, Хлеб пшеничный.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс. Includes items like Суп с макаронными изделиями, Котлета из говядины, Каша гречневая, Напиток из сливы, Рассветай с говядиной и луком, Хлеб пшеничный.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like Суп с макаронными изделиями, Котлета из говядины, Каша гречневая, Напиток из сливы, Рассветай с говядиной и луком, Хлеб пшеничный.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед). Includes items like Суп с макаронными изделиями, Котлета из говядины, Каша гречневая, Напиток из сливы, Рассветай с говядиной и луком, Хлеб пшеничный.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс. Includes items like Оладьи со свежими яблоком, Чай с сахаром п/с.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс. Includes items like Десерт фруктовый (груша), Оладьи со свежими яблоком, Чай с сахаром п/с.

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like Оладьи со свежими яблоком, Чай с сахаром п/с.

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like Десерт фруктовый (груша), Оладьи со свежими яблоком, Чай с сахаром п/с.

Среды. Summary table for the week.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-------|------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|--------|------|
| Таб. №24/96 | 7773 | Десерт фруктовый (груша) | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,33 | 80,06 | | 0,02 | 0,09 | 5,50 | 0,44 | 0,04 | 0,22 | 20,90 | 13,20 | 17,00 | 2,53 |
| ТТК | 12686 | Рис оригинальный с мясом птицы | 30/150 | 13,01 | 12,92 | 41,68 | 335,00 | | 0,06 | 0,04 | 4,36 | 4,16 | | | 28,43 | 36,06 | 38,83 | 0,97 |
| ТТК | 20528 | Напиток Витонка витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 38,80 | | 0,15 | | 10,00 | | | | | | | |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | | 0,06 | 0,02 | | 3,80 | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,56 |
| Итого: | | | 540 | 17,25 | 13,65 | 87,31 | 541,11 | | 0,29 | 0,09 | 19,86 | 8,40 | 0,04 | 0,22 | 59,33 | 66,26 | 149,03 | 4,05 |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-------|------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|--------|-------|
| № 151/94 | 12142 | Огурец соевый | 60 | 0,53 | 0,07 | 1,19 | 7,27 | | 0,01 | 0,01 | 3,33 | 0,53 | | | 15,32 | 9,32 | 15,98 | 0,40 |
| 430/96 | 20470 | Суп лапша домашняя | 200 | 2,43 | 4,03 | 12,02 | 89,47 | 0,01 | 0,04 | 0,03 | 2,80 | 2,43 | 2,12 | 0,22 | 18,41 | 9,00 | 32,92 | 19,46 |
| 628/96 | 20470 | Запеканка картофельная с цыплятами | 150 | 11,50 | 10,40 | 26,43 | 245,28 | 1,18 | 0,19 | 0,11 | 29,88 | 0,50 | | | 27,91 | 36,62 | 95,64 | 1,56 |
| 695/96 | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,97 | 66,18 | | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 |
| 695/96 | 11577 | Ватрушка с повидлом | 50 | 3,28 | 3,42 | 32,69 | 174,66 | 0,01 | 0,06 | 0,03 | 0,10 | 3,28 | 2,90 | 0,42 | 10,59 | 6,28 | 31,79 | 0,67 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | | 0,06 | 0,02 | | 3,80 | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,56 |
| Итого: | | | 710 | 21,54 | 18,92 | 111,84 | 719,66 | 1,20 | 0,35 | 0,20 | 36,09 | 19,54 | 5,02 | 0,64 | 62,63 | 68,22 | 208,83 | 22,68 |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-------|------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|--------|-------|
| № 151/94 | 12142 | Огурец соевый | 60 | 0,53 | 0,07 | 1,13 | 7,27 | | 0,01 | 0,01 | 3,33 | 0,53 | | | 15,32 | 9,32 | 15,98 | 0,40 |
| 430/96 | 20470 | Суп лапша домашняя | 200 | 2,43 | 4,03 | 12,02 | 89,47 | 0,01 | 0,04 | 0,03 | 2,80 | 2,43 | 2,12 | 0,22 | 18,41 | 9,00 | 32,92 | 19,46 |
| 628/96 | 20470 | Запеканка картофельная с цыплятами | 150 | 11,50 | 10,40 | 26,43 | 245,28 | 1,18 | 0,19 | 0,11 | 29,88 | 0,50 | | | 27,91 | 36,62 | 95,64 | 1,56 |
| 695/96 | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,97 | 66,18 | | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 |
| 695/96 | 11577 | Ватрушка с повидлом | 50 | 3,28 | 3,42 | 32,69 | 174,66 | 0,01 | 0,06 | 0,03 | 0,10 | 3,28 | 2,90 | 0,42 | 10,59 | 6,28 | 31,79 | 0,67 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | | 0,06 | 0,02 | | 3,80 | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,56 |
| Итого: | | | 710 | 21,54 | 18,92 | 111,84 | 719,66 | 1,20 | 0,35 | 0,20 | 36,09 | 19,54 | 5,02 | 0,64 | 62,63 | 68,22 | 208,83 | 22,68 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-------|------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|--------|-------|
| № 151/94 | 12686 | Суп лапша домашняя | 200 | 2,43 | 4,03 | 12,02 | 89,47 | 0,01 | 0,04 | 0,03 | 2,80 | 2,43 | 2,12 | 0,22 | 18,41 | 9,00 | 32,92 | 19,46 |
| 430/96 | 20470 | Запеканка картофельная с цыплятами | 150 | 11,50 | 10,40 | 26,43 | 245,28 | 1,18 | 0,19 | 0,11 | 29,88 | 0,50 | | | 27,91 | 36,62 | 95,64 | 1,56 |
| 628/96 | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,97 | 66,18 | | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 |
| 695/96 | 11577 | Ватрушка с повидлом | 50 | 3,28 | 3,42 | 32,69 | 174,66 | 0,01 | 0,06 | 0,03 | 0,10 | 3,28 | 2,90 | 0,42 | 10,59 | 6,28 | 31,79 | 0,67 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | | 0,06 | 0,02 | | 3,80 | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,56 |
| Итого: | | | 600 | 17,73 | 15,43 | 78,02 | 528,13 | 1,19 | 0,29 | 0,16 | 32,88 | 6,73 | 2,12 | 0,22 | 56,77 | 62,63 | 161,06 | 21,61 |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-------|------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|--------|-------|
| Таб. №24/96 | 5769 | Десерт фруктовый (груша) | 75 | 0,30 | 0,23 | 7,73 | 34,19 | | 0,02 | 0,02 | 3,75 | 0,30 | 0,03 | 0,15 | 14,25 | 9,00 | 12,00 | 1,73 |
| № 151/94 | 12142 | Огурец соевый | 60 | 0,53 | 0,07 | 1,13 | 7,27 | | 0,01 | 0,01 | 3,33 | 0,53 | | | 15,32 | 9,32 | 15,98 | 0,40 |
| 430/96 | 20470 | Суп лапша домашняя | 200 | 2,43 | 4,03 | 12,02 | 89,47 | 0,01 | 0,04 | 0,03 | 2,80 | 2,43 | 2,12 | 0,22 | 18,41 | 9,00 | 32,92 | 19,46 |
| 628/96 | 20470 | Запеканка картофельная с цыплятами | 150 | 11,50 | 10,40 | 26,43 | 245,28 | 1,18 | 0,19 | 0,11 | 29,88 | 0,50 | | | 27,91 | 36,62 | 95,64 | 1,56 |
| 695/96 | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,97 | 66,18 | | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 |
| 695/96 | 11577 | Ватрушка с повидлом | 50 | 3,28 | 3,42 | 32,69 | 174,66 | 0,01 | 0,06 | 0,03 | 0,10 | 3,28 | 2,90 | 0,42 | 10,59 | 6,28 | 31,79 | 0,67 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | | 0,06 | 0,02 | | 3,80 | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,56 |
| Итого: | | | 785 | 21,84 | 19,15 | 119,57 | 744,25 | 1,20 | 0,37 | 0,22 | 39,84 | 10,84 | 5,05 | 0,78 | 96,93 | 77,22 | 220,83 | 24,41 |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-------|------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|--------|-------|
| Таб. №24/96 | 5769 | Десерт фруктовый (груша) | 75 | 0,30 | 0,23 | 7,73 | 34,19 | | 0,02 | 0,02 | 3,75 | 0,30 | 0,03 | 0,15 | 14,25 | 9,00 | 12,00 | 1,73 |
| № 151/94 | 12142 | Огурец соевый | 60 | 0,53 | 0,07 | 1,13 | 7,27 | | 0,01 | 0,01 | 3,33 | 0,53 | | | 15,32 | 9,32 | 15,98 | 0,40 |
| 430/96 | 20470 | Суп лапша домашняя | 200 | 2,43 | 4,03 | 12,02 | 89,47 | 0,01 | 0,04 | 0,03 | 2,80 | 2,43 | 2,12 | 0,22 | 18,41 | 9,00 | 32,92 | 19,46 |
| 628/96 | 20470 | Запеканка картофельная с цыплятами | 150 | 11,50 | 10,40 | 26,43 | 245,28 | 1,18 | 0,19 | 0,11 | 29,88 | 0,50 | | | 27,91 | 36,62 | 95,64 | 1,56 |
| 695/96 | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,97 | 66,18 | | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 |
| 695/96 | 11577 | Ватрушка с повидлом | 50 | 3,28 | 3,42 | 32,69 | 174,66 | 0,01 | 0,06 | 0,03 | 0,10 | 3,28 | 2,90 | 0,42 | 10,59 | 6,28 | 31,79 | 0,67 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | | 0,06 | 0,02 | | 3,80 | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,56 |
| Итого: | | | 785 | 21,84 | 19,15 | 119,57 | 744,25 | 1,20 | 0,37 | 0,22 | 39,84 | 10,84 | 5,05 | 0,78 | 96,93 | 77,22 | 220,83 | 24,41 |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-------|------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|--------|-------|
| Таб. №24/96 | 5769 | Десерт фруктовый (груша) | 75 | 0,30 | 0,23 | 7,73 | 34,19 | | 0,02 | 0,02 | 3,75 | 0,30 | 0,03 | 0,15 | 14,25 | 9,00 | 12,00 | 1,73 |
| № 151/94 | 12142 | Огурец соевый | 60 | 0,53 | 0,07 | 1,13 | 7,27 | | 0,01 | 0,01 | 3,33 | 0,53 | | | 15,32 | 9,32 | 15,98 | 0,40 |
| 430/96 | 20470 | Суп лапша домашняя | 200 | 2,43 | 4,03 | 12,02 | 89,47 | 0,01 | 0,04 | 0,03 | 2,80 | 2,43 | 2,12 | 0,22 | 18,41 | 9,00 | 32,92 | 19,46 |
| 628/96 | 20470 | Запеканка картофельная с цыплятами | 150 | 11,50 | 10,40 | 26,43 | 245,28 | 1,18 | 0,19 | 0,11 | 29,88 | 0,50 | | | 27,91 | 36,62 | 95,64 | 1,56 |
| 695/96 | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,97 | 66,18 | | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 |
| 695/96 | 11577 | Ватрушка с повидлом | 50 | 3,28 | 3,42 | 32,69 | 174,66 | 0,01 | 0,06 | 0,03 | 0,10 | 3,28 | 2,90 | 0,42 | 10,59 | 6,28 | 31,79 | 0,67 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | | 0,06 | 0,02 | | 3,80 | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,56 |
| Итого: | | | 785 | 21,84 | 19,15 | 119,57 | 744,25 | 1,20 | 0,37 | 0,22 | 39,84 | 10,84 | 5,05 | 0,78 | 96,93 | 77,22 | 220,83 | 24,41 |