

Согласовано

Согласовано
Директор школы № 1
И.И. Чубинко

Циклическое меню для школ 1 неделя

на период с 05.05.2025г. по 07.05.2025



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХВ				
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A	B1	B2	C	E	Zn	Ca	Mg	Na	K		Fe			
Понедельник																						
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																						
Таб. №24/96	20298	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	15/20	5,10	5,15	10,28	107,88	0,04	0,03	0,05	0,11	3,60	3,60					140,20	8,03	90,50	0,40	
Таб. №4/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,38	0,38	10,17	45,38			0,03	0,02	9,00						14,40	8,10	9,90	1,98	
Таб. №4/96	6475	Каша молочная пшенная на сгущенном молоке	200/10	7,90	11,96	50,84	342,60	0,04	0,21	0,09	0,38	7,90	7,90	2,411,87	157,77	50,88	197,73	1,46				
Таб. №4/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18											0,45			0,05	
Итого:				635	13,38	17,47	862,02	0,08	0,27	0,18	0,49	11,50	11,50	2,411,87	312,82	88,99	298,13	3,88	7,19			
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5																						
Таб. №4/96	16328	Бутерброд с сыром	20/17	6,15	6,69	6,65	119,39	0,05	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87					184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб. №4/96	6475	Каша молочная пшенная на сгущенном молоке	200/10	7,90	11,96	50,84	342,60	0,04	0,21	0,09	0,38	7,90	7,90	2,411,87	157,77	50,88	197,73	1,46				
Таб. №4/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18											0,45			0,05	
Итого:				447	14,05	18,65	74,46	0,09	0,22	0,15	0,53	12,77	12,77	2,411,87	343,02	88,21	302,73	1,72	6,21			
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Таб. №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40			0,03	0,02	10,00						16,00	9,00	11,00	2,20	
Таб. №4/96	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48					137,63	8,65	94,05	0,47	
Таб. №4/96	6475	Каша молочная пшенная на сгущенном молоке	200/10	7,90	11,96	50,84	342,60	0,04	0,21	0,09	0,38	7,90	7,90	2,411,87	157,77	50,88	197,73	1,46				
Таб. №4/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18											0,45			0,05	
Итого:				550	13,59	19,14	87,43	11,84	0,27	0,18	0,49	11,42	11,38	2,411,87	311,85	88,51	302,78	4,18	7,29			
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																						
Таб. №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40			0,03	0,02	10,00						16,00	9,00	11,00	2,20	
Таб. №4/96	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48					137,63	8,65	94,05	0,47	
Таб. №4/96	6475	Каша молочная пшенная на сгущенном молоке	200/10	7,90	11,96	50,84	342,60	0,04	0,21	0,09	0,38	7,90	7,90	2,411,87	157,77	50,88	197,73	1,46				
Таб. №4/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18											0,45			0,05	
Итого:				550	13,59	19,14	87,43	11,84	0,27	0,18	0,49	11,42	11,38	2,411,87	311,85	88,51	302,78	4,18	7,29			
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																						
Таб. №4/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	10,84	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15				
Таб. №4/96	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21															
Таб. №4/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58						13,97	72,33	109,91	2,47	
Таб. №4/96	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79			0,01	0,01	4,50						7,92	4,05	4,95	1,06	
Таб. №4/96	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02							17,00	1,70	1,25	0,08	
Таб. №4/96	198	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01							2,68	2,68	0,58	0,05	
Итого:				700	32,25	30,53	102,79	0,21	0,38	0,22	17,63	19,93	15,09	2,15	79,99	116,30	291,41	9,21	8,57			
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11																						
Таб. №4/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	10,84	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15				
Таб. №4/96	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64											10,46				
Таб. №4/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58						13,97	72,33	109,91	2,47	
Таб. №4/96	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14						2,12	1,03	1,25	0,28	
Таб. №4/96	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01							5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:				645	28,28	28,97	71,60	0,21	0,28	0,18	3,79	17,35	10,70	0,24	60,64	94,84	231,84	4,18	5,96			
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Таб. №4/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	10,84	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15				
Таб. №4/96	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21															
Таб. №4/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58						13,97	72,33	109,91	2,47	
Таб. №4/96	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79			0,01	0,01	4,50						7,92	4,05	4,95	1,06	
Таб. №4/96	19152	Рулет с маком	50	5,27	8,24	30,68	217,96	0,13	0,56	0,44		39,63	3,23	0,47	104,88	58,50	397,75	5,56				
Таб. №4/96	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02							17,00	1,70	1,25	0,08	
Таб. №4/96	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48			0,05	0,01							3,42	3,42	0,72	0,06	
Итого:				760	38,28	38,85	138,39	0,34	0,93	0,66	17,63	60,31	19,08	2,78	186,86	176,20	695,66	11,89	11,53			
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																						
Таб. №4/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	10,84	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15				
Таб. №4/96	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21															
Таб. №4/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58						13,97	72,33	109,91	2,47	
Таб. №4/96	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79			0,01	0,01	4,50						7,92	4,05	4,95	1,06	
Таб. №4/96	19152	Рулет с маком	50	5,27	8,24	30,68	217,96	0,13	0,56	0,44		39,63	3,23	0,47	104,88	58,50	397,75	5,56				
Таб. №4/96	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02							17,00	1,70	1,25	0,08	
Таб. №4/96	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48			0,05	0,01							3,42	3,42	0,72	0,06	
Итого:				760	38,28	38,85	138,39	0,34	0,93	0,66	17,63	60,31	19,08	2,78	186,86	176,20	695,66	11,89	11,53			
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																						
Таб. №4/96	10781	Чай с сахаром	160			13,47	53,88															
Таб. №4/96	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19				
Итого:				260	12,69	9,79	62,25	387,87	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	212,37	19,48	180,96	1,23	5,19		
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Таб. №4/96	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14						2,12	1,03	1,25	0,28	
Таб. №4/96	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	1,25	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,88				
Итого:				275	9,58	7,40	49,97	304,79	0,05	0,10	0,09	1,25	9,52	9,52	301,97	161,09	15,84	138,97	1,17	4,16		
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Таб. №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,64	35,52			0,02	0,02	8,00						12,80	7,20	8,80	1,76	
Таб. №4/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18											0,45			0,05	
Таб. №4/96	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19				
Итого:				380	13,01	10,11	71,59	435,69	0,07	0,15	0,14	0,15	12,69	12,69	402,62	225,21	26,88	189,76	3,00	5,97		
Вторник																						
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																						
Таб. №4/96	19966	Котлеты Пикник	90	9,50	34,20	1,80	353,00															
Таб. №4/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,80	5,66	35,88	216,84															
Таб. №24/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
Таб. №4/96	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64			0,07	0,02							12,00	8,40	39,00	0,66	
Итого:				600	19,74	40,35	82,41	771,73			0,07	0,02	3,20	4,84	4,84	1,12	23,01	9,80	42,46	0,81	6,87	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5																						

Таб №24/06	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70											0,60		0,06	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01			1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого: 700 20,82 38,45 82,14 797,89 0,18 0,25 0,13 22,16 10,09 9,55 2,29 87,83 63,24 208,97 26,83 7,68																					
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Таб №24/06	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01		1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
401/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка)	30/30	1,07	4,49	2,52	54,77		0,01	0,01		1,80	0,44	0,22	0,03	10,91	3,02	9,86	0,20		
5102/04	5017	Каша пшеничная вязкая	150	4,22	4,10	24,76	152,82		0,02	0,11	0,04		4,22			15,75	21,82	96,43	1,61		
ТТК 19.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70												0,06		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01			1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого: 655 8,79 12,89 61,57 397,45 0,18 0,20 0,13 50,00 8,16 9,45 2,82 79,58 56,88 176,20 28,99 5,13																					
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/06	6277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02		3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01		2,35	0,81	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28		
5102/04	5017	Каша пшеничная вязкая	150	4,22	4,10	24,76	152,82		0,02	0,11	0,04		4,22			15,75	21,82	96,43	1,61		
ТТК 19.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70												0,06		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01			1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого: 770 21,10 38,68 99,35 829,74 0,18 0,26 0,15 25,66 10,37 9,83 3,69 101,13 71,64 219,77 31,44 8,28																					
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																					
Таб №24/06	6277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02		3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01		2,35	0,81	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28		
5102/04	5017	Каша пшеничная вязкая	150	4,22	4,10	24,76	152,82		0,02	0,11	0,04		4,22			15,75	21,82	96,43	1,61		
ТТК 19.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70												0,06		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01			1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого: 770 21,10 38,68 99,35 829,74 0,18 0,26 0,15 25,66 10,37 9,83 3,69 101,13 71,64 219,77 31,44 8,28																					
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
ТТК	17927	Блиnnики Домашние с молоком сгущ.	80/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12					31,01	3,43	22,12	0,02		
Таб №24/06	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	9,66	1,78	0,09			
Итого: 300 5,13 7,26 40,62 248,30 0,01 0,02 3,32 0,08 0,08 0,16 3,65 9,66 1,78 0,09 0,11 3,38																					
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
ТТК	17927	Блиnnики Домашние с молоком сгущ.	80/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12					31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	315	Чай без сахара	200																		
Итого: 300 5,05 7,25 25,41 187,05 0,01 0,02 0,12 31,01 3,43 22,12 0,02 2,12																					
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/06	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	7,29	34,02		0,04	0,03	54,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27			
ТТК	17927	Блиnnики Домашние с молоком сгущ.	80/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12					31,01	3,43	22,12	0,02		
628/96	259	Чай с сахаром	200				14,97	66,18								0,45			0,05		
Итого: 390 5,86 7,43 47,67 287,25 0,05 0,05 54,12 0,81 0,81 1,80 62,06 15,13 42,82 0,34 3,97																					
Среды																					
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																					
Таб №24/06	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75		0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20				3,25	1,60	2,80	0,81		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,98	0,03		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02			3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	0,23	0,42		4,70														
Итого: 510 11,87 14,11 97,58 584,71 3,81 0,14 0,20 2,08 10,01 2,85 5,90 140,39 44,92 194,70 1,78 6,13																					
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Таб №24/06	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75		0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96	259	Чай с сахаром	200				14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,98	0,03		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01			1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	0,23	0,42		4,70														
Итого: 485 9,77 13,87 81,22 495,09 3,81 0,11 0,18 1,28 7,91 2,85 5,90 132,59 39,82 175,65 0,94 6,77																					
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/06	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73			
Таб №24/06	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75		0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96	259	Чай с сахаром	200				14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,98	0,03		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02			3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	0,23	0,42		4,70														
Итого: 686 11,87 14,30 101,25 587,88 3,81 0,16 0,22 5,03 10,11 2,88 6,05 151,84 52,32 203,90 2,94 5,44																					
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
Таб №24/06	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73			
Таб №24/06	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75		0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96	259	Чай с сахаром	200				14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,98	0,03		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02			3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	0,23	0,42		4,70														
Итого: 686 11,87 14,30 101,25 587,88 3,81 0,16 0,22 5,03 10,11 2,88 6,05 151,84 52,32 203,90 2,94 5,44																					
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/06	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48				19,20	10,80	13,20	2,64		
138/06	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	8,59	0,87	43,89	36,68	130,22	2,21		
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00		0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1.581,73	14,95		
687/07	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,28	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,60	0,28				10,22	6,18	8,71	0,42		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
Итого: 725 35,88 24,30 109,79 892,72 0,15 1,72 1,89 75,00 14,78 8,29 2,12 545,57 289,87 1.789,35 21,48 9,15																					
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
ТТК	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15		0,18	0,29	0,15	12,75	13,								