



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 46"

Чубенко Л. А.

МЕНЮ

на 19.05.2025

МБУ "Школа № 46"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	16,00	3,69	4,69		56,97
Таб. №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,57	8,64	39,82	271,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр. Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	9,00	2,36	5,28	22,08	145,28
Таб. 24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	13,68	0,32	0,32	7,84	35,52
Итого:			557	78,68	16,84	19,13	97,01	633,87
Итого ХЕ:					8,08			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	21,00	4,87	6,20		75,28
Таб. №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,57	8,64	39,82	271,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	6,10	3,00	1,16	20,56	104,68
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
Итого:			488	70,10	17,82	16,83	89,84	588,39
Итого ХЕ:					7,49			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5
по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	21,00	4,87	6,20		75,28
Таб. №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,57	8,64	39,82	271,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	6,10	3,00	1,16	20,56	104,68
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
Итого:			488	70,10	17,82	16,83	89,84	588,39
Итого ХЕ:					7,49			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	21,00	4,87	6,20		75,28
Таб. №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,57	8,64	39,82	271,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	6,10	3,00	1,16	20,56	104,68
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,42	0,34	0,26	8,76	38,74
Итого:			573	91,52	18,16	17,09	98,60	627,13
Итого ХЕ:					8,22			

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	21,00	4,87	6,20		75,28
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	32,00	8,57	8,64	39,82	271,32
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	6,10	3,00	1,16	20,56	104,68
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	21,42	0,34	0,26	8,76	38,74
Итого:			573	91,52	18,16	17,09	98,60	627,13
Итого ХЕ:					8,22			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,00			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			640	87,10	27,67	26,04	73,11	637,48
Итого ХЕ:					6,09			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,00			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			640	87,10	27,67	26,04	73,11	637,48
Итого ХЕ:					6,09			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200	3,00			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	23,07	3,97	5,33	17,58	134,20
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	17,97	0,40	0,40	11,30	50,40
Итого:			790	128,14	32,04	31,77	101,99	822,08
Итого ХЕ:					8,60			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп из овощей на кур. бульоне						

132/96	15261	Булъон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	24,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96,516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	23,07	3,97	5,33	17,58	134,20
Итого:			690	110,17	31,64	31,37	90,69	771,68
Итого ХЕ:					7,56			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Задача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
30/2013 СМР	20495	Салат из редиса с огурцами и маслом Салат из редиса с огурцами и маслом : (Редис свежий / Огурец свежий / Масло растительное)	50	0,04	5,00	0,12	45,61
ТТК	20196	Салат Школьные годы Салат Школьные годы: (Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Помидор свежий / Масло растительное)	50	0,17	5,02	0,57	48,14
63/13	17951	Салат из моркови Солнышко Морковь свежая молодая / Апельсины свежие / Изюм / Сахар песок / Лимон свежий	50	0,27	0,05	9,23	38,41
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
Первые блюда							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	8,70	9,56	9,46	158,72
Вторые блюда							
285/96	3854	Омлет натуральный с сыром : (Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная) / Сыр / Масло растительное	115	16,00	19,77	2,23	250,85
ТТК	20099	Поджарка из филе цыплят Котлетное мясо птицы / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/15	10,92	12,26	2,41	163,67
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
Гарниры и соусы							
465/96,511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14
205/07 ДеЛи принт	16493	Макароны отварные с овощами Макароны отварные с овощами : (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.)	150	5,15	6,58	32,24	208,73
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Мучные изделия							
ТТК	17392	Ватрушка шоколадная Ватрушка шоколадная: (Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Начинка термост.Веста в асс. / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	50	3,17	2,61	29,08	152,45
614/2012	13439	Булочка Ароматная Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корица молотая / Соль йодированная	50	4,56	5,19	33,24	197,91

Зав.производство

Ответственный

СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Истринский район, п.г.т. Дружба, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru