



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 46"

Чубенко Л. А.

МЕНЮ

на 07.05.2025

МБУ "Школа № 46"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	15,00	0,23	0,42		4,70
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,68	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Итого:			510	78,68	11,87	14,11	97,56	564,71
Итого ХЕ:					8,13			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	15,00	0,23	0,42		4,70
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Итого:			485	70,10	9,77	13,87	81,22	495,09
Итого ХЕ:					6,77			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5
по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	15,00	0,23	0,42		4,70
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Итого:			485	70,10	9,77	13,87	81,22	495,09
Итого ХЕ:					6,77			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	15,00	0,23	0,42		4,70
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,42	0,34	0,26	8,76	38,74
Итого:			570	91,52	10,11	14,13	89,98	533,83
Итого ХЕ:					7,50			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	15,00	0,23	0,42		4,70

Таб.24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	36,00	6,00	7,51	39,54	249,75
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,42	0,34	0,26	8,76	38,74
Итого:			570	91,52	10,11	14,13	89,98	533,83
Итого ХЕ:					7,50			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416,96	19915	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая: (Свинина б/к (лопатка) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	75	51,00	9,81	20,18	11,70	267,66
257/96;510/3/2 004	1309	Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	100	5,00	20,10	27,70	152,90	941,30
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	5,00	0,11	0,02	0,29	1,78
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			610	87,10	42,85	57,54	205,50	1 517,52
Итого ХЕ:					17,12			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416,96	19915	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая: (Свинина б/к (лопатка) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	75	51,00	9,81	20,18	11,70	267,66
257/96;510/3/2 004	1309	Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	100	5,00	20,10	27,70	152,90	941,30
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	5,00	0,11	0,02	0,29	1,78
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			610	87,10	42,85	57,54	205,50	1 517,52
Итого ХЕ:					17,12			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416,96	19915	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая: (Свинина б/к (лопатка) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	75	51,00	9,81	20,18	11,70	267,66
257/96;510/3/2 004	1309	Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	100	5,00	20,10	27,70	152,90	941,30
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	5,00	0,11	0,02	0,29	1,78
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.№24/96	6166	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	210	41,04	1,89	0,42	17,01	79,38
Итого:			820	128,14	44,74	57,96	222,51	1 596,90
Итого ХЕ:					18,54			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72

416,96	19915	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая: (Свинина б/к (лопатка) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	75	51,00	9,81	20,18	11,70	267,66
257/96;510/3/2 004	1309	Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	100	5,00	20,10	27,70	152,90	941,30
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	5,00	0,11	0,02	0,29	1,78
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	23,07	1,08	0,24	9,72	45,36
Итого:			730	110,17	43,93	57,78	215,22	1 562,88
Итого ХЕ:					17,93			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Сб.реп. Москва 2022г.	2008	Салат зелёный с ветчиной Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень)	50	0,43	5,25	0,54	51,15
ТТК	20175	Салат из моркови с чесноком и маслом раст.(морк. молодая) Салат из моркови с чесноком и маслом раст.(морк. молодая): (Морковь свежая молодая / Масло растительное / Чеснок)	100	0,33	10,02	1,32	96,72
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Первые блюда							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда							
416,96	19915	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая: (Свинина б/к (лопатка) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	75	9,81	20,18	11,70	267,66
408/96	13603	Печень говяжья тушенная в соусе Печень говяжья тушенная в соусе: (Печень говяжья / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Лавровый лист)	40/40	12,96	8,57	7,79	160,13
Гарниры и соусы							
465/96;511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14
205/07 Дели принт	16493	Макароны отварные с овощами Макароны отварные с овощами : (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.)	150	5,15	6,58	32,24	208,73
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Мучные изделия							
ТТК	17392	Ватрушка шоколадная Ватрушка шоколадная: (Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Начинка термост.Веста в асс. / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	50	3,17	2,61	29,08	152,45
№775/04	278	Булочка Российская Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	60	4,54	5,28	36,87	213,16

Итого: 137,00

Зав.производства

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.3540-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru